



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.10.2016	Płatki kukurydziane na mleku Kanapeczki mieszane z warzywami Herbatka jabłkowa bez cukru	Tradycyjny krupnik z kaszą jęczmienną Makaron z serem białym i musem owocowym Owoc Kompot owocowy	Kanapeczka z szyneczką z indyka i warzywami Owoc Herbatka brzoskwiniowa bez cukru
Wtorek 25.10.2016	Kakao na mleku Kanapki z szynką z piersi z kurczaka z ogórkiem i kiełkami Herbatka malinowa bez cukru	Zupa z fasolką szparagową Pieczony kotlet z kurczaka w sosie, ziemniaczki gotowane, brokuł gotowany na parze Kompot owocowy	Bułeczka z makiem Owoc Herbatka wiśniowa bez cukru
Środa 26.10.2016	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczki z polędwicą sopocką, sałatką i pomidorkiem Herbatka żurawinowa bez cukru	Zupa kapuśniak Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, buraczki gotowane Kompot owocowy	Pieczone racuszki karotki Owoc Herbatka z dzikiej róży bez cukru
Czwartek 27.10.2016	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczki z serem białym, sałatką i papryką Herbatka owocowa bez cukru	Rosół z makaronem i warzywami Pieczona pałeczka z kurczaka, ziemniaczki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana na parze Kompot owocowy	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata z owoców leśnych bez cukru
Piątek 28.10.2016	Kasza jaglana na mleku Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem Herbatka z cytryną bez cukru	Zupa ryżanka Filet rybny pieczony w sosie koperkowo-ziółowym, ziemniaczki gotowane, surówka z marchewki i jabłuszka z oliwką Kompot owocowy	Ciasto domowego wypieku Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru

